



# Holistic Health Basic Training

ホリスティックヘルス ベーシックトレーニング



# Holistic Health Basic Training

## イントロダクション

ホリスティックヘルスベーシックトレーニングは1年間のコースです。

このコースを通じて、健康のさまざまな側面すべてについて、深い理解を得ることができます。

ホメオパス、セラピスト、ヒーラー、医療従事者はもちろんのこと、皆様個人としての人生にとっても役立つでしょう。

ホメオパスを目指す皆様にとっては、3年間のトレーニングのうちの1年目にあたります。

現代において、健康とは、いくつかの種類 of 専門家によって細分化され、小さな、部分的な、おかしなコンセプトへと変わってしまいました。

ある大学教授は肺について話し、他のある教授は脳について話し、ヨギはチャクラについて話し、他のある治療家は関節と筋肉、他のセラピストは感情について、他のコーチはモチベーションについて、他の誰かは魂について、などといった具合です。

本当に関心がある唯一のこと、  
「あなた」のことについては誰も話さないのです。  
人間としてのあなた、無限の複雑さのなかでのあなた、  
ただありのままのあなた。

これが、ホリスティックヘルスのコンセプトです。  
人間全体をみていく、それはとても複雑なことなのです。





# Holistic Health Basic Training

## コースディレクターDr.ロバートからのメッセージ ～ホリスティックヘルスを学ぶことの意義①～

ホリスティックヘルスについて理解することは、ホメオパスにとって必須です。

ホメオパシーは実践するのが難しいと考えられています。

事実、日本で少しずつホメオパシーが広まりつつありますが、成功しているホメオパスというのはごくわずかです。

成功しているホメオパスは、最低でも80%のケースで良い結果を出すことができるホメオパスです。

そして、何より、ホメオパシーで生計を立てることができる、ということです。

ハーネマンは、「ヒーリングの芸術についての完全な本」と大雑把に訳されている“Organon der Heilkunst”と呼ばれる本に、彼の行った仕事について書き記しました。

ハーネマンは、自分の本を「ホメオパシーのレメディ―」とか  
「ホメオパシーのレメディ―をどのように使うか」とか  
「ホメオパシーのレメディ―についてのすべて」と呼んだでしょうか？  
いいえ、そうではありません。  
ほとんどのホメオパスは、ホメオパシーとはレメディ―について、  
正しいレメディ―を見つけることがホメオパシーだと考えています。  
それは、あまり現実にそぐわない考えです。



**「ホメオパシーとは人々を癒すこと！レメディ―は氷山の一角に過ぎない！」**

ハーネマンにとって、これは非常に明らかなことでした。



# Holistic Health Basic Training

## コースディレクターDr.ロバートからのメッセージ ～ホリスティックヘルスを学ぶことの意義②～

もしあなたが氷山の一角だけ、見えている部分だけについて学んでいたとしたら、  
どのようなことであっても成功することはないでしょう。見えない部分に広大な事実が横たわっているからです。

人間についてもまったく同じことがいえます。あなたが見ることができるのは氷山の一角だけです。  
人間の内なる次元の全体像は表から見えません。動きや振る舞いを通じて間接的な形でだけ見ることができます。

ハーネマンにとって、いかなる状況のケースであっても、観察するためのたくさんの症状がありますが、  
それらの症状というのは、その人の「ひとつの完全な状況」について、異なる側面をあらわしているに過ぎません。  
そこには、ひとつの完全な状況があるだけです。

そして、このひとつの完全な状況が何であれ、解決策はひとつだけです。

ただひとつの解決策しかありません。5つでもなく、10でもなく、15でもありません。

もちろん、どのような状況であっても、その状況の見方は、5つあったり、15あったり、もっとたくさんあるでしょう。

でもハーネマンにとってそれは重要なことではありません。

全体の状況、全体の複雑さ、同時にすべてを観ることが重要なことなのです。

それをハーネマンは「症状の全体性(the totality of symptoms)」と言いました。



# Holistic Health Basic Training

## コースディレクターDr.ロバートからのメッセージ ～ホリスティックヘルスを学ぶことの意義③～

ハーネマンにとってのホメオパシーは、私たちが今日「ホリスティック」と呼んでいることをベースにしていることは明らかです。

もしあなたが、その人の状況のひとつの側面だけを見て、分析したり、レメディーを選んだりしているのであれば、それは役に立ちません。

たいてい「局所的なレメディー」が成功しないのはそのためです。

たまに、成功したとしても、成功するホメオパスにはなれません。

継続して成功するからこそ、成功するホメオパスになれるのです。

つまり、成功するホメオパスになるためには、あなたがホリスティックな方法で、

クライアントの状況を評価できるようになる必要があるということです。

もし、あなたが、クライアントの「全体性」を観察するためのトレーニングを受けていなかったとしたら、

ハーネマンのようなホリスティックな方法でクライアントの状況を評価することはできないでしょう。

あなたがハーネマンのようにホメオパスとして成功したいなら、このトレーニングが必要です。



## 全体像を観察することの難しさ

「群盲象を評す」という言葉を耳にしたことはありますか？

複数の盲人が象に触れ、それぞれ触っている部位が違うことを知らずに、象のことを木のようである、とか、壁のようである、と主張し合い、あるきっかけによって、自分たちが象の特定の一部分だけに触れていたことに気づく、というインド発祥の寓話です。

問題は、私たちのマインドでは人間の複雑さを理解するのがとても難しいということ。

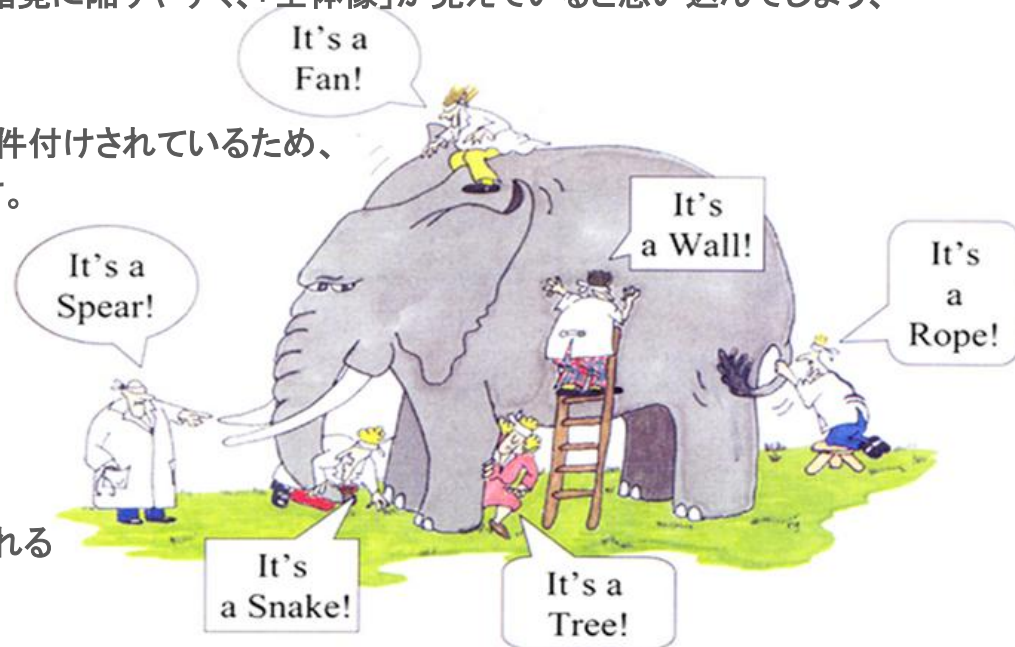
そして、人間はすぐに「自分はわかっている」という錯覚に陥りやすく、「全体像」が見えていると思い込んでしまう、ことです。

私たちのマインドはある一定の方法で訓練され、条件付けされているため、統合を通じてではなく、分析を通じて機能しています。

その分析とは分割を意味します。

マインドは、複雑さを認知したり、理解することに慣れていないため、複雑さを理解するために、分割する必要があるのです。

基本的な科学的アプローチである分析や分割は決して間違っていないですが、全体のビジョンが失われる地点に到達すると問題が発生します。





# Holistic Health Basic Training

## ホリスティックヘルスとは何か

ホリスティックヘルストレーニングでは、学習と理解の目的のために、人間を異なるエリアに分けてみていきます。それは、より深く人間の全体像を理解するためです。いつも全体像にフォーカスし続けます。人間を条件付けている、生命のさまざまな側面をみていくなら、以下の主要なエリアをみていく必要があります。

1. 身体
2. 感情
3. 精神
4. エネルギー
5. 信念と信仰
6. スピリチュアル
7. 超意識



ホリスティックヘルスについての理解を得る場合、これらのすべてのエリアとワークし、学習し、理解する必要があります。

1年間のトレーニングのなかで、それぞれのエリアについて学んでいきます。

どのような病であれ、抵抗であれ、誰かの人生におけるどのような問題も、これらの7つのエリアのいずれかからやってきます。



# Holistic Health Basic Training

## コースディレクター Dr.ロバートについて

1年間のトレーニングは、コースディレクターであるDr.ロバートが来日し、直接指導を行います。

### ロバート・ハシンガー (Robert Hasinger) プロフィール

医師。クラシカルホメオパス。ヘルスリサーチャー。

1959年、ドイツ生まれ。

ドイツのミュンヘン大学(正式名称:ルートヴィヒ・マクシミリアン大学)

医学部卒業。

脳神経外科の研修医として大学病院に勤務後、あらゆる補完・統合医療の治療体系、精神療法のトレーニングを積み、統合医療の専門家として活躍。世界をリードするホリスティック医療のドクターの一人。

世界各国で教鞭をとり、個人、組織にコンサルテーションを提供。

日本では1999年からクラシカルホメオパシーを教えはじめ、

「ファカルティ・オブ・クラシカルホメオパシー(FCH)ジャパン」を創設。

多くの日本人にホメオパシーのコンサルテーションを実施。

現在、イタリアのローマとウンブリアでホリスティック医療のセンターを運営しているほか、ドイツでも同様のセンターを運営。







# Holistic Health Basic Training

## Dr.ロバートからホメオパスを目指す皆様へ①

ホメオパスとしての成功とは、あなたが何を学んだかだけでなく、何を知っていて、どのレベルのスキルを持っているか、が重要です。

そして、ホメオパスであるためには、「あなたが誰であるか(Who you are)」がとても重要です。

それは、あなた自身がどれだけ自分のポテンシャルを発達させてきたか、どれだけ自分の条件付けを変容させてきたか、どれだけ社会の制限やあなたの生い立ちから自分を自由にすることができたか、に関わっています。

自分の制限を乗り越えて、ポテンシャルを発達させ、自分自身を変容させることができると、以下のようなことが可能になります。

1. あなたは、人々をありのままに受け入れることができる。人々はあなたからジャッジを感じないため、多くの人々から信頼を得ることができる。

⇒結果:あなたの潜在的なクライアントが急激に増える

2. 共感を持ってクライアントの話を聞くことができる。自分の解釈ではなく、純粋な情報を収集する。

⇒結果:レメディー選択の正確さが急激に高まる

3. あなたがどのように人々を認識するかではなく、人々をありのままにみることができる。

⇒結果:ホメオパスとしての成功が急激に高まる



# Holistic Health Basic Training

## Dr.ロバートからホメオパスを目指す皆様へ②

しかし、日本でホメオパシーを勉強した人々の大半は、ホメオパシーを実践することができず、プロとしてホメオパシーを提供するための十分なクライアントを呼び寄せることができないために、ホメオパシーで生活していくことができずにいます。これは本当に残念なことです。なぜこのようなことが起きているのでしょうか？

それにはいくつかの異なる理由があります。

1. 正しいトレーニングを受けることができなかったため、持続的なヒーリングの効果を作り出すことができない。
2. ほとんどのホメオパシースクールが「ホメオパシーの知識」しか教えていないため、「人間関係のスキル」を持っていない。そのため、人々と効果的にコミュニケーションすることができない。
3. 自分自身を変容させるワークを一度も体験したことがない、もしくは不十分な体験しかない。  
そのため、他者をどのように変容させていくかがわからない。あらゆるヒーリングの規律において、変容ということが、持続的なヒーリングの効果を作り出す唯一の方法であることを知らない。
4. ホメオパシーについての「本質的な理解」を学び、その理解に到達したことが一度もない。そのため、ホメオパシーとは何か、そして何ができるのかということ自分の存在全体で本当に理解したことがない。
5. 人々を助けたいという願いと、現実的にしっかりとした基盤を作る活動として、基本的なビジネススキルをもってホメオパシーを広めていく、ということをどのように結び付けていけばよいかわからない。



# Holistic Health Basic Training

## Dr.ロバートからホメオパスを目指す皆様へ③

ホメオパシースクールを卒業したものの、まだホメオパスとしてうまく活動できていない人たちにとっても、このトレーニングは多くの成果をもたらすでしょう。

なぜなら、これまで他の「すべて」のスクールができなかったことをするからです。それがあなたを変容させるでしょう。

1. 世界をリードするホメオパスの一人として、医師として、もっとも深刻な病気の人々を治癒に導き、ホメオパシーを30年以上も成功させ、日本でも10年以上の指導経験を持つ私の実績のすべてをダイレクトに受け取ることができます。私が提供するトレーニングは、哲学的、スピリチュアル、ニューエイジといったような空想的なコンセプトではなく、「現実」をベースにしています。
2. 理論、練習、実践を通じて「人間関係のスキル」と「効果的なコミュニケーション」をダイレクトにトレーニングしていきます。
3. あなたの知識とあなた自身であることを統合することを助けてくれる、あなた自身の変容のプロセスへと入っていくための実践的なワークを行っていきます。
4. 私自身のホメオパシーについての深い理解と経験を通じて、ホメオパシーの「本質的な理解」を受け取り、あなた自身も深い理解へ到達することができます。それは、あなたが自分の存在全体で、ホメオパシーとは何か、何をすることができるのかを「本当に」理解するということです。
5. ビジネスについての実用的な教え、ホメオパシーのマーケティング方法もこのトレーニングに備わっています。



# Holistic Health Basic Training

## Dr.ロバートからホメオパスを目指す皆様へ④

このトレーニングは、ホメオパシーの進化におけるネクストステップです。  
現在私たちが「クラシカルホメオパシー」と呼んでいるものの制限を超え、  
ハーネマンがオルガンオンにおいて提唱したことを100%基盤にしています。  
画期的で、古典的なアプローチより、はるかに効果的で明確な新しいホメオパシーの実践法を  
提供します。

ホリスティックホメオパスになることは、  
あなた自身とあなたのクライアントをととても満たしてくれることです！  
この「新しいホメオパシー」を学ぶ貴重な機会を決して逃さないで下さい！  
プロとして継続して成功できるホメオパスになりたいなら、  
このトレーニングが必要です。  
他のどのスクールもこのトレーニングで提供するものを与えることはできません。  
この新しいトレーニングにぜひお越し下さい！





# Holistic Health Basic Training

## トレーニングの全体像について

この1年間のベーシックトレーニングのあと、ホリスティックホメオパス、ホリスティックヒーラー、ホリスティックコーチを目指す皆様に向けて、それぞれ2年間の専門的なトレーニングプログラムがあります。プロフェッショナルホメオパスを目指す皆様は、「ホリスティックヘルスベーシックトレーニング」が、3年間の「ホリスティックホメオパシートレーニング」の1年目にあたります。ホリスティックホメオパシーの基礎となる理論と実践を行っていきます。

ホリスティックヘルスベーシックトレーニング 【1年間】  
※3年間の「ホリスティックホメオパシートレーニング」の1年目にあたります

ホリスティックホメオパストレーニング  
【2年間】

- マテリアメディカ(主要なレメディーについての学習)
- ケーステーキング(ホリスティックな観点でのレメディー選択について)
- ケーススタディ(実践における基礎理論、対処法について)



# Holistic Health Basic Training

## ホリスティックヘルスベーシックトレーニングの概要

### ◆トレーニング日数:

15日間(ビデオレクチャー含む) + ホームワーク(次のレクチャーまでの自主学習課題)

+ 復習のためのビデオ配信(受講後にインターネット配信にて講義の録画をご視聴いただけます。)

4月

5~6月

7月

8~10月

11月

12~2月

### 【ライブレクチャー】

◆ホリスティックヘルスの  
コンセプトについて  
理論と実践

◆人間の主要な7つの  
エリアについて

- 身体
- 感情
- 精神
- エネルギー
- 信念と信仰
- スピリチュアル
- 超意識

### 【復習& ホームワーク】

レクチャーの  
録画ビデオを  
インターネット  
にて配信。

次のレクチャー  
までの間、  
復習と課題を  
自主学習して  
いただきます。

### 【ビデオレクチャー】

◆ホメオパシーは  
主要な7つのエリアに  
どのように働きかけられ  
るか、7つのエリアに関  
連する主要なヒーリング  
について

現代医学  
ボディワーク  
心理療法  
中医学  
エネルギーヒーリング  
カラーヒーリング  
など

### 【復習& ホームワーク】

レクチャーの  
録画ビデオを  
インターネット  
にて配信。

次のレクチャー  
までの間、  
復習と課題を  
自主学習して  
いただきます。

### 【ライブレクチャー】

◆人間の全体性を  
どのように  
観察していくか  
理論と実践

◆実際の症例  
における  
ケーススタディ

など

### 【復習& ホームワーク】

レクチャーの  
録画ビデオを  
インターネット  
にて配信。

次のレクチャー  
までの間、  
復習と課題を  
自主学習して  
いただきます。



# Holistic Health Basic Training

## ホリスティックヘルスベーシックトレーニングの概要

### ◆2017年4月トレーニング日程(6日間):

3月31日(金) 14:30~19:30

4月1日(土) 10:30~18:30

4月2日(日) 10:30~18:30

4月7日(金) 14:30~19:30

4月8日(土) 10:30~18:30

4月9日(日) 10:30~18:30

※残りの日程は4月にご案内いたします。

### ◆会場:エムワイ貸会議室

東京都新宿区四谷3-12 丸正総本店ビル6F

※東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅1番出口より徒歩1分



◆受講料:595,000円+消費税 ※4回の分割払いが可能です(カード支払い不可)

### 【在校生・卒業生特典】

FCHジャパンのホメオパシーコースを受講いただいた在校生・卒業生の皆様は受講料が50%OFFとなります！



# Holistic Health Basic Training

## お申込み・お問い合わせ

### ◆お申込みの手順:

【info@fchom.com】または【03-5843-9934】までご連絡下さい。

必要事項をご説明させていただき、お申込みに必要な書類をご郵送いたします。  
書類のご記入・ご返送、受講料のご入金を持ちまして、お申込みの完了となります。

### ◆お問い合わせ先:

【info@fchom.com】または【03-5843-9934】までご連絡下さい。(担当/西村)

### <運営会社>

F&W JAPAN株式会社

ファカルティ・オブ・クラシカルホメオパシー・ジャパン事務局

〒102-0084 東京都千代田区麴町2-10-3

エキスパートオフィス麴町1F

